

# 中国心理卫生协会关于举办“大学生心理危机识别与干预能力提升专题培训班”的通知

## 各相关单位：

为落实教育部《普通高等学校学生心理健康教育工作的基本建设标准（试行）》和《精神卫生法》文件精神，规范心理危机预防与干预工作流程，提高我国高校心理健康教育与咨询骨干教师的危机处理能力和预防能力，更好的开展大学生心理援助工作，中国心理卫生协会将于 2021 年 7 月 20 日-24 日在兰州举办“大学生心理危机识别与干预能力提升专题培训班”。现将有关事项通知如下：

## 一、培训时间地点

- 1、培训时间：2021 年 7 月 20 日-24 日（20 日全天报到）
- 2、培训地点：兰州市（具体地点报名后第二轮通知详告）

## 二、专家及简介

宋振韶：发展与教育心理学博士，副教授，心文化传播发起人，毕业于北京师范大学心理学院，现就职于北京师范大学学生心理咨询与服务中心，任常务副主任，兼北京师范大学新闻传播学院心理健康传播研究中心主任，自 2005 年开始从事大学生心理咨询与教学工作，主要研究领域：自我成长，情绪，文化心理。

费俊峰：博士，南京大学副教授，应用心理专业硕士导师，

国际 EAP（员工心理援助）协会中国分会理事，中国心理学会危机干预工作委员会全国心理委员研究协作组组长 员工心理促进工作委员会委员，中国心理卫生协会：团体心理辅导与治疗专业委员会心理剧疗法学组副组长，临床心理咨询与治疗专业委员会完形学组秘书长，江苏省教育厅心理健康教育专家指导委员会副秘书长，江苏省家庭教育研究会副会长，江苏省科协首席科技传播专家，江苏省心理学会大学生心理专业委员会主任委员，江苏省心理卫生协会理事。

### **三、培训内容**

#### **（一）、辅导员突发事件处置——校园心理危机预防与干预；**

1. 校园危机发生的原因分析；
2. 预防胜过干预；
3. 校园整体危机预防与干预体系；
4. 辅导员危机处置的方法；

#### **（二）、辅导员自我关爱与心理健康维护；**

1. 心理健康的 3Q 途径；
2. 辅导员角色的三个基本问题；
3. 心理成长的重要性；
4. 如何才能持续地心理成长；

#### **（三）认识抑郁症与自杀危机；**

1. 什么是抑郁症？

2. 抑郁症的病因和诱因；
3. 抑郁症的表现；
4. 抑郁症的治疗；
5. 自杀的定义；

#### **（四）自杀评估与危机干预、危机事件团体辅导（CISD）；**

1. 评估前准备；
2. 危机学生心态分析（阻抗）；
3. 沟通的工作路线；
4. 搜寻自杀意念的原则技术和策略；
5. CASE 方法评估包括四个主要的阶段；
6. 自杀危机干预六步法；
7. 干预中的注意事项——安全性协议；
8. 高校心理危机干预中的其他注意事项。

#### **四、参加对象**

各高校相关校领导、学工处（部）、团委、心理咨询中心有关负责人和各院系党委（党总支）、团委（团总支）负责人、专兼职辅导员、班主任等。

#### **五、会议费用及其他事项：**

- （1）本期学习费用 1680 元/人；食宿统一安排，费用自理。
- （2）本次会议由中国心理卫生协会主办，中科博爱（北京）健康科技有限公司承办并出具正规发票。

## 六、报名方法

各单位接此通知后，积极组织有关人员参加，并将填写好的报名回执表发送至会务组 [xinlihwz@126.com](mailto:xinlihwz@126.com) 邮箱，会务组将于会前一周发放详细报到通知及会议安排。

联系人：郭老师：15910731656      曹老师：17801752782

联系电话：010-53387950      E-mail: [xinlihwz@126.com](mailto:xinlihwz@126.com)

附件：报名回执表



(附件)

## 报名回执表

单位名称				报名联系人	
单位地址				联系人手机号	
姓名	性别	职务	办公电话	手机号码	邮箱
住宿信息	是否住宿：是____否____ 房间数：____标间 ____单间				
发票内容	发票单位全称：_____ 纳税识别号：_____				
备注：本协会举办的全国高校心理及辅导员培训 QQ 群号“1018678164”“全国高校心理辅导之家”进群格式：学校+名字，感兴趣的老师欢迎加入！					

联系人：郭老师 15910731656 曹老师 17801752782

会务组：010-53387950 E-mail: xinlihwz@126.com